

# デイサービスほほえみ通信

## パタカラ

ほほえみでは、週に数回、歯科衛生士が口腔体操を実施しています。その効果は、口の機能が高まり、唾液がよく出るようになり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。むせ込んだり飲み込み難い人はご自宅でも「パタカラ」を唱えてみて下さいね。

- ①「パ」...唇をはじくように
- ②「タ」...舌先を上の前歯の裏に
- ③「カ」...舌の奥を上顎の奥に
- ④「ラ」...舌をまるめるように

各発音 8回を2セット行う。



演奏に合わせて自然に声が・  
とても素敵なひと時でした♪  
ハーモニカやウクレレの音色  
本当に素晴らしかったです！

## ★慰問演奏会★



# ほほえみの様子をご紹介

心地よい暮らしの中で



桜の開花 ピタリ賞景品



ひな人形制作



6月壁画 雨降る睡蓮の池



5月壁画 こいのぼり

1日体験大歓迎！ご利用お待ちしております！

027-330-6031(担当：永井)