

# ほほえみ デイサービスの1日の流れ

- 9:00 送迎
- 9:45 健康観察・バイタル測定
- 10:00 朝の挨拶  
入浴  
個別機能訓練  
趣味・制作活動
- 11:40 口腔体操（歯科衛生士・職員）
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア・昼休み
- 14:00 集団体操
- 14:30 レクリエーション
- 15:30 おやつ
- 15:50 帰りの挨拶・日記
- 16:10 脳トレ・季節の歌
- 16:30 送迎



その他、片付けや洗濯物を畳むなど日常生活の延長となるようなことはこれからも継続していただきたいという想いがあります。利用者さまの身体への負担を考慮しつつ、スタッフと一緒に取り組んでいます。

## 辰年

辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

<年男・年女>		
1916年大正 5年		108歳
1928年昭和 3年		96歳
1940年昭和15年		84歳
1952年昭和27年		72歳
1964年昭和39年		60歳



## 節分レク

可愛い子鬼も登場！



縁起物の【福茶】を頂いて  
楽しく美味しく邪気払い♪

